**Co mám dělat, když dostanu chřipku?**

*Zdroj: HREJ SI A NAUČÍŠ SE - BIOLOGIE ČLOVĚKA: Prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSC, FTVS Praha, 1995.*

Co máme dělat? Asi by bylo právě u této otázky vhodné říct, že současná medicína je v trochu zvláštní situaci.

Na jedné straně umíme transplantovat srdce, plíce, játra a řadu dalších orgánů, a na druhé straně máme problémy s léčením rýmy.

Proč je tomu tak, to by byla dlouhá historie - vlastně historie celé medicíny.

Onemocnění jako je chřipka vyvolávají viry. To jsou velmi zvláštní útvary - vlastně molekuly nukleových kyselin, které napadají buňky a mění jejich chování. Je těžké říci, můžeme-li je vůbec považovat za "živé". Viry jsou nesmírně malé, a chceme-li zachytit jejich obraz, musíme použít speciální mikroskopy, které zvětšují více než 100 000 násobně. Studium vlastností virů a hledání účinných léků proti těm, které vyvolávají různá onemocnění, je proto velmi nesnadné. Chřipkový virus se šíří tzv. kapénkovou infekcí, tj. přenáší se vzduchem při řeči, kašli, kýchání a plivání. Viry jsou v kapičkách hlenu, ve kterém i zasychají a stávají se součástí prachu. Mohou tak i velmi dlouho přežívat.

Lék proti chřipce neexistuje a očkování chrání jen po velmi krátkou dobu. Jediné, co můžeme při nemoci dělat, je posilovat odolnost organismu: jíst vitamíny, hodně pít, být v teple a v klidu.

Rozhodně dále nerozšiřovat nákazu, a při vyšších teplotách se nechat vyšetřit lékařem.

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

***Student: Třída:***

Popiš, co vše děláš v současnosti ty, abys ses nenakazil Covidem19?