



# LVZ pátých tříd - 5.B+5.C

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: 201903

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky pátých tříd se uskuteční v areálu SKiMU - lyžařské středisko Pomezní Boudy a U Kostela v Malé Úpě. Sjezdovky jsou zde bezpečné a přiměřeně náročné.

Čeká nás pět dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

**Pojed'te s námi do Horní Malé Úpy do Horského hotelu Hořec**

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Suchánek, Jan Mazůrek ....

## Termín: 3. až 8. BŘEZNA 2019

**Ubytování:** Horský hotel Hořec, Horní Malá Úpa 112, 542 27 Malá Úpa

**Odjezd:** 3. 3. 2019 - dopoledne, čas bude upřesněn

**Příjezd:** 8. 3. 2019 - odpoledne - včas upřesníme příjezd

**CO BUDEME DĚLAT:** Lyžovat, běžkovat, snowboardovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, čeká nás i přednáška HS.

**CENA: 4 900,- Kč**

(v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, skipas, doplňkový program, přednáška HS)

**Záloha: 1 000,- Kč - do 15. 12. 2018**

**Doplatek: 3 900,- Kč - do 15. 02. 2019**

**Úhrada hotovostně** na pokladnu školy nebo **bezhotovostně** přes účet školy - č. ú. 2016970000/6000, **variabilní symbol žáka** - najdete ve Školní knížce, **specifický symbol: 201903**, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

**PŘIHLÁŠKY:** Přihlašujte se obratem, nejpozději do **30. 11. 2018** třídním učitelům nebo Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

**VÝSTROJ A VÝZBROJ:**

**Helma** (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, **lyže sjezdové** s bezpečnostním vázáním - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), **Běžecké lyže** a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost nohy.). Lyže musí být dobře svázané - v pevném obalu. Můžete snowboardy (v obalu) - pouze doplňkově. Doporučujeme i **chránič páteře**.

Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

## Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb.

**Domácí:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** (pokud není uložen ve škole), **prohlášení zákonných zástupců (bezinfekčnost), zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění** (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

**DĚTI S SEBOU NEVEZOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA** apod.

**KAPESNÉ:** Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu, začínáme večeří.

# SKOL



Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060).  
Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny.



# Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ Hotel Hořec - 201903 3. - 8. 3. 2019

Jméno		třída			
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna			
Adresa bydliště					
e-mail rodičů:				PSČ	
Telefon otec					
Telefon matka					
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.					
Zdravotní stav -					
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik - ANO NE					
Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.					
Sjezdovky	Pokročilý	Snowboard S sebou ANO - NE	Pokročilý	Běžky ANO - NE Číslo bot: _____	Pokročilý
	Střední zdatnost		Střední zdatnost		Střední zdatnost
	Začátečník		Začátečník		Začátečník
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE					
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!					
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.					
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.					
Dne: .....		Podpis zákonných zástupců - rodičů: .....			

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy  
č. ú. 2016970000/6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce,  
specifický symbol: 201903, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka