



LVZ sedmých tříd

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: **202001**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky sedmých tříd se uskuteční ve Ski areálu Velká Úpa - Portášky.

Sjezdovky jsou zde bezpečné a přiměřeně náročné.

Čeká nás pět dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojed'te s námi do Velké Úpy do Horské chaty Portášky

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Petra Kolkusová, Jana Kerzelová

Termín: 2. až 7. ÚNORA 2020

Ubytování: Horská chata Portášky, Velká Úpa 110, 542 21 Pec pod Sněžkou

Odjezd: 2. 2. 2020 - ráno, čas bude upřesněn

Příjezd: 7. 2. 2020 - odpoledne po lyžování - včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, běžkovat, snowboardovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, čeká nás i přednáška HS.

CENA: 5 300,- Kč

(v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, skipas, doplňkový program, pedagogický doprovod, přednáška HS)

Záloha: 1 500,- Kč - do 30. 11. 2019

Doplatek: 3 800,- Kč - do 20. 01. 2020

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy - č. ú. 2016970000/6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol: 202001, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do 30. 11. 2019 Jitce Kopáčové.

Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, **lyže sjezdové** s bezpečnostním vázáním - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), **Běžecké lyže** a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost nohy.). Lyže musí být dobře svázané - v pevném obalu. Můžete snowboardy (v obalu) - pouze doplňkově. Doporučujeme i **chránič páteře**.

Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných triků s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb, plavky.

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (pokud není uložen ve škole), **prohlášení zákonných zástupců (bezinfekčnost), zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění** (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

DĚTI S SEBOU NEVEZOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu, začínáme obědem.

SKOL



Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060).
Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny.



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ PORTÁŠKY - 202001 2. - 7. 2. 2020

Jméno		třída			
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna			
Adresa bydliště					
e-mail rodičů:				PSČ	
Telefon otec					
Telefon matka					
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.					
Zdravotní stav -					
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik - ANO NE					
Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.					
Sjezdovky	Pokročilý	Snowboard S sebou ANO - NE	Pokročilý	Běžky s sebou ANO - NE Číslo bot: _____	Pokročilý
	Střední zdatnost		Střední zdatnost		Střední zdatnost
	Začátečník		Začátečník		Začátečník
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE					
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!					
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.					
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.					
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:			

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy
č. ú. 2016970000/6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce,
specifický symbol: 202001 zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka