

# PARKS.cz

Pojedte s námi na již čtvrtý ročník Freestyle kempu

# PARKS.cz

Po roce vás opět oslovujeme a víme, že tak jako každý rok nás pojede, co nejvíce. Instruktoři z PARKS.CZ se na Vás již těší. Program je jak pro SNB tak pro lyžaře doporučujeme lyže tipu twintip



Organizátor: ZŠ Kunratice, PARKS.CZ  
Doprovod: Martin Suchánek, instruktoři PARKS.CZ



## Kde budeme Freestylovat?

Snowpark Moravská bouda u chaty Špindler je perfektně vybavený snowpark a - pro začátečníky i pokročilejší freestyleisty. Pod chalupou je i vlek, kde si můžete zajezdit v případě, že se vám nebude chtít trénovat různé triky.

Snowpark na Moravské boudě se zrodil v roce 2007 z myšlenky a nápadu Josepha Nováka, který se o celý běh parku stará s nadšením do současnosti. Unikátností snowparku je především to, že je kompletně stavěn z **přírodního sněhu** díky jeho umístění v nádherném prostředí okolo horského hotelu **Moravská bouda** nad Špindlerovým Mlýnem. Snowpark se nachází v nadmořské výšce **1250 m.n.m** a jedná se o **nejvýše položené** hřiště pro zimní freestyle sporty v Čechách. Více o snowparku najdete [ZDE](#)

**Ti nejšíkvnější a nejsnaživější budou odměněni hodnotnými cenami od sponzorů kempu.**

## Kde budeme ubytováni?

### Chata ŠPINDLER,

č.pindler v Mlýn 172, 543 51 č.pindler v Mlýn

**CHATA ŠPINDLER** se nachází 5 km nad Špindlerovým Mlýnem. Ubytování budeme mít letos opravdu luxusní. Budeme bydlet na pravé horské chatě, která je však luxusně vybavená, velmi útulná s rodinnou atmosférou a celou dobu nám bude k dispozici vstřícný správce Zdenka. Těšit se můžeme i na pravou finskou lázeň, která je součástí vybavení chaty, takže plavky s sebou. Každý večer si zde užijeme bohatého programu a spousty zábavy.

Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníci však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj.

## Co je v ceně?

- Ubytování s plnou penzí
- Dopravu
- Skipas
- Doplnkový program
- Video coaching
- Trenéři
- Půjčovně K2, OXSKI
- Finská lázeň



## Cena:

- **4900 Kč**

- **záloha 1 900,- Kč do 12. 12. 2015**
- **doplatek – 3000,- Kč do 20. 1. 2016**

## Platební podmínky:

- Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně
- přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol:
- variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický
- symbol: 201605, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)





## Co s sebou?

### VÝSTROJ A VÝZBROJ:

**Helma a páteřák** (povinné pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a taličky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, **snowboard**. Lyže musí být dobře svázaný – v pevném obalu.

### Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery viněné nebo bavlněné podkolenky.

### Program:



Děť se naučí základní triky na překážkách typu „kluziště, bedna a raily“ dále se naučí správnému odrazu. Pochopitelně budeme piovat techniku na sjezdovce. Každý večer bude probíhat rozbor techniky na videu, což je velmi účinná technika motorického učení.

**Ti nejšíkovněší a nejsnaživěší budou odměněni hodnotnými cenami od sponzorů kempu.**

**Domáci:** 1 tepláková souprava , pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištěnce, zdravotní záznamy a pojištění (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!**

**Odjezd: 14. 3. 2016 - ráno - čas bude upřesněn**

**Příjezd: 18. 3. 2016 večer po lyžování – včas upřesníme příjezd**

### Užitečné a důležité informace

[www.parks.cz](http://www.parks.cz)

DOPORUČUJEME SE PŘIPOJISTIT

| ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – Freestyle Kemp - 201605 14. až 18. 3. 2016   |                  |  |                  |                                     |
|---|------------------|--|------------------|-------------------------------------|
| Jméno   |                  | třída  |                  |                                     |
| Rodné číslo   |                  | Zdravotní pojišťovna                                   |                  |                                     |
| Adresa bydliště   |                  |  |                  |                                     |
| e-mail rodičů:  |                  |  | PSČ              |                                     |
| Telefon byt   |                  | Mobil<br>– účastník                                    |                  |                                     |
| Telefon otec – zaměstnání   |                  | Mobil<br>– otec  |                  |                                     |
| Telefon matka – zaměstnání  |                  | Mobil<br>– matka                                       |                  |                                     |
| <b>Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě</b>  |                  |  |                  |                                     |
| <b>ZDE lékař vyplní údaje</b> , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. <b>V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.</b> |                  |  |                  |                                     |
| Zdravotní stav –  |                  |  |                  |                                     |
| Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE   |                  |  |                  |                                     |
| Dostal (-a) sérum proti:  |                  |  |                  |                                     |
| Prodělal (-a) tyto choroby:   |                  |  |                  |                                     |
| Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky   |                  |  |                  |                                     |
| Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od doktora.   |                  |  | Dne:             |                                     |
| <b>Podpis a razítko lékaře</b>  |                  |  |                  |                                     |
| Znalost lyžování  | Pokročilý        | Znalost snowboardingu                                  | Pokročilý        | Budu mít s sebou snowboard ANO – NE |
|   | Střední zdatnost |  | Střední zdatnost |                                     |
|   | Začátečník       |  | Začátečník       |                                     |
| Plavec: ANO NE  |                  | Požadujeme uzavřít pojištění u ČESKÉ pojišťovny ANO NE |                  |                                     |
| Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE  |                  |  |                  |                                     |
| <b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!</b>  |                  |  |                  |                                     |
| Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.  |                  |  |                  |                                     |
| Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.   |                  |  |                  |                                     |
| Dne:.....   |                  | Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....               |                  |                                     |

